Thème	**Cours de répétition – SFR Premiers intervenants en eux vives et en zones inondées**
Public cible	Unités professionnelles d'intervention ou unités de milice reconnues du domaine de la protection de la population, soit sapeurs-pompiers, services de police, services ambulanciers, protection civile, services techniques.
Prérequis	■ Avoir une bonne condition physique et psychologique, être un bon nageur et être capable, par exemple, de parcourir au moins 200 m dans une rivière. ■ Disposer d'un certificat à jour d'un cours de premiers secours et de réanimation cardio-respiratoire est un atout. ■ Aucune expérience en eaux vives n'est nécessaire pour suivre cette formation. ■ Avoir suivi le cours de base «SFR» Rescue 3.
Buts du cours	**Les participants sont en mesure:** ■ d'apprécier les risques et les dangers de la nage en eaux vives, ainsi que les compétences nécessaires qui en découlent. **Les participants sont capables:** ■ d'assurer leur propre sécurité lors des actions de sauvetage; ■ d'engager des opérations de sauvetage efficientes selon le degré de difficulté.
Durée	1 jour
Contenu	**Théorique** ■ La classification des rivières et les informations importantes. ■ La terminologie technique et la lecture de la rivière. ■ La méthode et les techniques basiques d'un sauvetage en eaux vives. ■ L'équipement du sauveteur (équipement de protection individuelle). **Pratique** ■ Utilisation du sac à corde. ■ La ceinture largable ou le ceinturon sapeur-pompier. ■ Lancer de corde et récupération de la victime. ■ Nage dans le courant (rivière classe 1 à 2).
Formes d'enseignement	■ Exposés. ■ Discussions et entretiens didactiques. ■ Travaux pratiques individuels et de groupe.
Finance de participation	Sur demande.
Dates et lieu	Sur demande.
Remarques	Pour garantir la sécurité, le nombre de participants est limité.